








	2020/02/24 <b>Mon</b>	2020/02/25 <b>Tue</b>	2020/02/26 <b>Wed</b>	2020/02/27 <b>Thu</b>	2020/02/28 <b>Fri</b>	2020/02/29 <b>Sat</b>	2020/03/01 <b>Sun</b>
 <b>しっかり定食</b> しっかり定食	ポークヘルカツデミソース ¥420 E:902kcal P:25.9g F:28.0g C:131.1g Na(S):1686.0mg (4.3g)	チキン南蛮 ¥420 E:1260kcal P:46.5g F:50.3g C:144.0g Na(S):1464.0mg (3.8g)	豚肉生姜焼き ¥420 E:763kcal P:29.7g F:20.8g C:108.3g Na(S):1509.0mg (3.8g)	鶏の唐揚げ ¥420 E:845kcal P:33.5g F:30.7g C:100.4g Na(S):1004.0mg (2.6g)	お好みカツ ¥420 E:854kcal P:26.4g F:20.8g C:136.5g Na(S):1925.0mg (4.9g)	チキンポテトチーズ焼き ¥420 E:973kcal P:50.0g F:41.9g C:90.1g Na(S):1609.0mg (4.2g)	休日
 <b>さっぱり定食</b> さっぱり定食		肉団子野菜あんかけ ¥420 E:826kcal P:25.5g F:23.8g C:125.3g Na(S):4048.0mg (10.3g)	おでん ¥420 E:853kcal P:40.9g F:26.2g C:106.1g Na(S):2306.0mg (5.9g)	茄子天麻婆 ¥420 E:592kcal P:16.1g F:8.0g C:109.9g Na(S):756.0mg (1.9g)	白身魚チリソース ¥420 E:758kcal P:31.8g F:15.5g C:117.1g Na(S):1710.0mg (4.3g)	鯖の七味焼き ¥420 E:860kcal P:32.8g F:37.4g C:90.1g Na(S):1241.0mg (3.2g)	休日
 <b>丼</b>		麻婆丼 ¥370 E:730kcal P:26.8g F:17.2g C:111.5g Na(S):927.0mg (2.3g)	タレカツ丼 ¥370 E:793kcal P:27.1g F:6.8g C:151.4g Na(S):2698.0mg (6.8g)	すき焼き煮 ¥370 E:830kcal P:25.3g F:20.0g C:129.8g Na(S):3003.0mg (7.6g)	鶏肉照煮丼 ¥370 E:803kcal P:33.2g F:26.4g C:100.9g Na(S):1418.0mg (3.7g)	かき揚げ丼 ¥370 E:774kcal P:13.3g F:24.0g C:121.2g Na(S):1518.0mg (3.9g)	休日
 <b>CURRY</b> セレクトカレー		ハンバーグカレー ¥370 E:936kcal P:22.7g F:28.5g C:141.0g Na(S):1352.0mg (3.5g)	ミンチカツカレー ¥370 E:896kcal P:18.8g F:25.4g C:141.2g Na(S):1145.0mg (2.9g)	コロッケカレー ¥370 E:976kcal P:18.4g F:31.5g C:148.5g Na(S):1188.0mg (3.0g)	イベントカレー サラダ、プリン付 ¥500 E:1377kcal P:37.2g F:51.1g C:185.7g Na(S):2136.0mg (5.5g)	チキンカレー ¥370 E:1025kcal P:22.2g F:35.4g C:148.0g Na(S):1577.0mg (4.0g)	休日
 <b>CHINESE NOODLE</b> 一押し麺		台湾ラーメン ¥370 E:501kcal P:20.7g F:15.3g C:66.9g Na(S):2854.0mg (7.3g)		ワンタン麺 ¥370 E:437kcal P:17.5g F:8.2g C:70.3g Na(S):2571.0mg (6.6g)		黒胡麻坦々麺 ¥370 E:660kcal P:23.2g F:29.3g C:72.8g Na(S):1557.0mg (4.0g)	休日
 <b>JAPANESE NOODLE</b> 一押し麺			煮干しラーメン 餃子、そばろ飯 ¥500 E:1097kcal P:36.4g F:30.7g C:160.5g Na(S):3224.0mg (8.2g)		山菜うどん ¥320 E:334kcal P:10.7g F:2.1g C:65.4g Na(S):2913.0mg (7.4g)		休日
 <b>PASTA</b> 一押し麺							休日

カレーライス ¥320  
ミニカレー ¥200  
サラダ ¥50

学園ラーメン ¥320  
和麺 ¥280  
定食の方はselect小鉢を1品お選びください



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat  
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt  
※仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。