

# 学校保健計画(向陽台高等学校)

月	保健目標	学校保健関連行事	保 健 管 理	
			心 身 ・ 生 活	環 境
4	健康診断を受け、健康の状態を把握しよう 学習環境を整備しよう	・定期健康診断 ・職員健康相談	・保健調査 ・健康観察の確認と実施 ・健康相談 ・健康診断の事後措置 ・感染症予防の励行(1年間)	・日常点検の励行(1年間)
5	疾病予防と早期発見に努めよう	・定期健康診断 ・職員健康相談	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・健康診断の事後措置 ・修学旅行前健康調査 ・職員の健康診断	
6	疾病治療の継続と梅雨対策をしよう	・修学旅行 ・教職員健診 ・職員健康相談	・健康観察の実施 ・健康相談 ・熱中症予防(水分補給)	
7 8	自主的な健康管理に努めよう	・大掃除 ・教職員健診 ・職員健康相談 ・教職員ストレスチェック	・健康観察の実施 ・健康相談 ・夏休みの健康生活指導と健康管理 ・全国総合体育大会救護	・大掃除の実施状況の点検 ・照度および照明環境の検査
9	生活習慣を確立しよう	・職員健康相談	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・疾病治療状況の把握	
10	目の健康に留意しよう	・職員健康相談	・健康観察の実施 ・健康相談	
11	健康を意識した生活をしよう	・薬物乱用防止教室 ・職員健康相談	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜやインフルエンザの予防	
12	冬の健康管理をしっかりとしよう	・薬物乱用防止教室 ・職員健康相談	・健康観察の実施 ・健康相談 ・インフルエンザ等感染症の罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・冬休みの健康生活指導と健康管理	・大掃除の実施状況の点検
1	寒さに向けての体力増強をはかろう	・職員健康相談	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・インフルエンザ等感染症の罹患状況把握	・日常点検の励行
2	心身の健康生活を実践しよう	・職員健康相談	・健康観察の実施 ・健康相談 ・インフルエンザ等感染症の罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行	・換気、温度、相対湿度、換気、二酸化炭素濃度の検査
3	1年間の生活を振り返り反省しよう	・職員健康相談	・健康観察の実施 ・一年間の健康生活の反省 ・春休みの健康管理・生活指導 ・新年度の計画	・保健室の整備 ・学校環境衛生検査結果等のまとめと次年度への課題整理 ・大掃除の実施状況の点検

※学校保健の重点、役割分担の総括的な部分は略す。

※縦書き又は横書きでもよいし、保健管理、保健教育、組織活動の順番を入れ替えたり、必要な項目を加えたりする場合も考えられる。

※保健管理については、対人管理、対物管理に分けて示す場合も考えられる。

※保健教育については、保健学習、保健指導、道徳の時間、総合的な学習の時間に分けて示す場合も考えられる。なお、保健教育の題材名等は平成21年度現在のものである。

月	保 健 教 育		組 織 活 動
	保健学習等	個別・日常保健指導	
4	<保健a> 「生活習慣病の予防と回復」 「喫煙と健康」 <保健b> 「思春期と健康」 「性意識と性行動の選択」	・健康診断の受け方 ・保健室の利用の仕方	・衛生委員会 ・保健だより等の発行
5	<保健a> 「生活習慣病の予防と回復」 「がんの原因と予防」 <保健b> 「妊娠・出産と健康」 「避妊法と人工妊娠中絶」	・望ましい生活リズム ・心身の健康	・衛生委員会
6	<保健a> 「生活習慣病の予防と回復」 「喫煙と健康」 <保健b> 「思春期と健康」 「性意識と性行動の選択」	・手洗いうがいの励行 ・食中毒の予防	・衛生委員会 ・保健だより等の発行
7 8	<保健a> 「生活習慣病の予防と回復」 「がんの原因と予防」 <保健b> 「妊娠・出産と健康」 「避妊法と人工妊娠中絶」	・夏季における心身の健康	・衛生委員会
9	<保健a> 「生活習慣病の予防と回復」 「喫煙と健康」 <保健b> 「思春期と健康」 「性意識と性行動の選択」	・障害の防止 ・応急手当の方法と実践	・衛生委員会 ・保健だより等の発行 ・全国総合体育大会救護
10	<保健a> 「生活習慣病の予防と回復」 「がんの原因と予防」 <保健b> 「妊娠・出産と健康」 「避妊法と人工妊娠中絶」	・正しいコンタクトレンズの使い方	・衛生委員会
11	<保健a> 「生活習慣病の予防と回復」 「喫煙と健康」 <保健b> 「思春期と健康」 「性意識と性行動の選択」	・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがい	・衛生委員会 ・保健だより等の発行
12	<保健a> 「生活習慣病の予防と回復」 「がんの原因と予防」 <保健b> 「妊娠・出産と健康」 「避妊法と人工妊娠中絶」	・インフルエンザの予防 ・冬休みの生活	・衛生委員会
1	<保健a> 「生活習慣病の予防と回復」 「喫煙と健康」 <保健b> 「思春期と健康」 「性意識と性行動の選択」	・インフルエンザの予防	・衛生委員会 ・保健だより等の発行
2	<保健a> 「生活習慣病の予防と回復」 「がんの原因と予防」 <保健b> 「妊娠・出産と健康」 「避妊法と人工妊娠中絶」	・冬の体力と栄養	・衛生委員会
3		・1年間の健康生活の反省	・衛生委員会